



Plán výchovy a péče
Dětská skupina Miškolka Vršovice

Provozovatel: CARE4ALL z.s., Limuzská 530/37, Praha 10, IČ: 06502539

Provozovna: 28. Pluku 15, Praha 10

Provozní doba: Pondělí: 7:30 – 17:00; Úterý: 7:30 – 17:00; Středa: 7:30 – 17:00; Čtvrtek:
7:30 – 17:00; Pátek: 7:30 – 17:00

Vedoucí dětské skupiny: Mgr. Eva Těthalová

Kontakt: 777 237 982

Platnost: od 15. 10. 2025

Verze: 1/2025

1. Úvod a legislativní rámec

Tento plán výchovy a péče (dále jen „Plán“) je zpracován v souladu se zákonem č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině, a vyhláškou č. 350/2021 Sb., o standardech kvality péče o dítě v dětské skupině. Slouží jako hlavní dokument, který upravuje organizaci, cíle a obsah péče o děti v Dětské skupině Miškolka Vršovice.

Plán je určen pro rodiče, pečující osoby i kontrolní orgány. Jeho cílem je zajistit péči o děti v bezpečném, podnětném a respektujícím prostředí, které podporuje přirozený rozvoj osobnosti dítěte (§ 2 odst. 2 zákona č. 247/2014 Sb.).

2. Kdo jsme a co nabízíme

Dětská skupina Miškolka Vršovice poskytuje pravidelnou péči o děti ve věku 1–6 let. Nabízíme laskavé, bezpečné a inspirativní prostředí, kde se děti učí poznávat svět prostřednictvím hry a skutečných zážitků. Naším cílem je, aby se každé dítě cítilo přijímané, spokojené a rozvíjelo se vlastním tempem.

3. Naše hodnoty a přístup

- Každé dítě je jedinečné – respektujeme jeho tempo a potřeby.
- Rodina je naším partnerem – komunikace, důvěra a spolupráce jsou základem.
- Učíme se v reálném světě – skutečné zážitky místo umělých situací.
- Podporujeme samostatnost, zvědavost a radost z objevování.
- Dbáme na ochranu práv dítěte a podporu jeho důstojnosti (§ 2 odst. 2 písm. a zákona č. 247/2014 Sb.).

4. Organizace péče a denní režim

Režim dne je koncipován tak, aby respektoval individuální potřeby dětí. Je flexibilní a přizpůsobuje se aktuálním potřebám skupiny i počasí.

7:30–9:00 – Příchod dětí, volná hra, individuální aktivity (např. montessori, logicko-matematické pomůcky)

9:00–9:30 – Rozcvička, ranní kruh – sdílení zážitků, povídání, plánování dne

9:30–10:00 – Svačinka, hygiena

10:00–12:00 – Program dle vzdělávacího plánu / pobyt venku

12:00–12:30 – Oběd

12:30–14:30 – Odpočinek, čtení pohádek

14:30–15:00 – Svačinka

15:00–17:00 – Zájmové aktivity, vyzvedávání dětí

5. Oblasti rozvoje dítěte

- Dítě a jeho tělo – rozvoj motoriky, tělesné zdatnosti, zdravých návyků a sebeobsluhy.
- Dítě a jeho psychika – rozvoj myšlení, řeči, tvořivosti, emocionální rovnováhy.

- Dítě a ten druhý – komunikace, spolupráce, respekt a empatie.
- Dítě a společnost – pochopení pravidel, kulturní hodnoty, společenské návyky.
- Dítě a svět – poznávání přírody a prostředí, ekologické vnímání.

6. Formy činností

Vzdělávací činnosti probíhají formou hry, tvoření a přirozeného objevování. Střídají se řízené aktivity, spontánní hry a tematické bloky. Děti se učí prožitkem a aktivním zapojením (§ 3 odst. 1 písm. b vyhlášky č. 350/2021 Sb.).

7. Péče o děti se specifickými potřebami

V případě přijetí dítěte se specifickými potřebami je zajištěna spolupráce s rodiči a odborníky (např. speciální pedagog, logoped, psycholog). Pro dítě může být vypracován individuální plán péče (§ 3 odst. 3 vyhlášky č. 350/2021 Sb.).

8. Adaptace dítěte

Adaptace probíhá postupně a citlivě. Rodiče mohou být během prvních dní přítomni, aby dítě mělo pocit jistoty a bezpečí. Cílem je hladký přechod do kolektivu (§ 3 odst. 4 vyhlášky č. 350/2021 Sb.).

9. Spolupráce s rodinou

Rodiče jsou partnery v procesu péče o dítě. Komunikace probíhá každodenně – osobně, telefonicky či e-mailem. Konzultace o vývoji dítěte jsou poskytovány pravidelně a podle potřeby (§ 5 písm. d vyhlášky č. 350/2021 Sb.).

10. Personální zajištění

Péče je zajišťována kvalifikovanými pečujícími osobami dle § 4 zákona č. 247/2014 Sb. Poměr pečujících osob odpovídá věku dětí (1 osoba na 6 dětí do 3 let nebo 1 na 12 dětí nad 3 roky). Pečující osoby se průběžně vzdělávají a obnovují kurz první pomoci.

11. Bezpečnost, hygiena a zdraví

Prostory DS splňují požadavky bezpečnosti, hygieny a požární ochrany (§ 6 vyhlášky č. 350/2021 Sb.). Děti jsou vedeny k dodržování pravidel bezpečného chování a hygienických návyků. Zdravé stravování a pitný režim jsou samozřejmostí.

12. Sledování vývoje dítěte a evaluace

Vývoj dětí je průběžně pozorován a zaznamenáván. Cílem je sledovat pokroky a upravovat vzdělávací aktivity podle individuálních potřeb dítěte. Plán je pravidelně vyhodnocován a revidován nejméně jednou ročně (§ 3 odst. 2 vyhlášky č. 350/2021 Sb.).

13. Změny a platnost plánu

Tento Plán nabývá platnosti dnem 15. 10. 2025. V případě změn je rodičům poskytnuta nová verze, s právem odstoupit od smlouvy do 30 dnů (§ 7 odst. 5 zákona č. 247/2014 Sb.).

14. Roční tematický plán / plán činností

Roční tematický plán a pedagogická filozofie

Roční plán výchovy a péče je zaměřen na komplexní rozvoj dítěte ve všech oblastech – poznávací, sociální, emoční, postojové a psychomotorické.

Plán vychází z integrovaných tematických bloků, které se vztahují k obdobím roku a přirozeným situacím z každodenního života.

Každý měsíc se děti věnují novému tématu, rozdělenému do týdenních částí. Aktuální plán je k nahlédnutí v prostorách DS na nástěnce.

Zaměřujeme se na:

- Sebeobsluhu: osvojení hygienických návyků, používání kapesníku, samostatnost v oblékání.
- Péči o sebe a okolí: vnímání vlastních i cizích emocí, stolování, pořádek ve třídě, péče o hračky a prostředí.
- Socializaci: začleňování do kolektivu, spolupráci ve skupině, rozvoj sociálních dovedností.
- Zásady slušného chování: pozdrav, prosba, poděkování, pomoc druhému, respektování pravidel.
- Rozvoj motoriky: jemná i hrubá motorika, rovnováha, koordinace pohybů.

Podpora zdravého tělesného rozvoje:

- správné držení těla,
- činnosti podporující lokomoční pohyby,
- prevence svalové disbalance,
- aktivity pro správný vývoj klenby nohou.

Logopedická prevence:

- dechová a artikulační cvičení,
- hry rozvíjející komunikaci, slovní zásobu a porozumění řeči.

Výchovná práce v DS Miškolka Vršovice vychází ze vstřícného modelu, který podporuje tvořivost, etické a estetické cítění dítěte.

Děti se učí prostřednictvím skutečných zážitků a přirozeného kontaktu s reálným světem – nikoli uměle vytvořených situací.

Navštěvujeme knihovny, přírodu, trhy či dílny, kde děti poznávají svět kolem sebe autenticky a s nadšením.

Roční plán činností se člení na jednotlivé měsíce a ty dále na týdny. Aktuální týdenní plán je sestavován týmem pečujících osob. Každodenně je zapojován v rámci zájmových aktivit do tvorby plánu náš vlastní vzdělávací program Miškolky.

15. Vzorový týdenní plán činností

Pondělí – Ranní kruh, tvoření, pohybové aktivity

Úterý – Přírodovědné hry, venkovní činnosti

Středa – Logopedická cvičení, práce s knihou

Čtvrtek – Hudební a výtvarné aktivity

Pátek – Pobyt venku, shrnutí týdne, společná hra

V Praze dne 15. 10. 2025

Mgr. Eva Těthalová

Ředitelka Dětské skupiny Miškolka Vršovice